



## Leistungskatalog für Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI

**Mit unserem Angebot möchten wir Sie oder Ihre Angehörigen entlasten, Ihre Fähigkeiten stärken und Ihre Selbständigkeit fördern.**

### **Unterstützung bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten** wie z.B.

Reinigen der Wohnung, Waschen der Wäsche, Bügeln, Einkaufen

### **Beaufsichtigung: Sonstige Hilfen, bei denen aktives Tun nicht im Vordergrund steht:**

Anwesenheit der Betreuungsperson

Beobachtung des Pflegebedürftigen zur Vermeidung einer Selbst- und Fremdgefährdung  
bloße Anwesenheit, um emotionale Sicherheit zu geben

### **Beschäftigung: Unterstützung bei der Gestaltung des häuslichen Alltags, insbesondere:**

Hilfen zur Entwicklung und Aufrechterhaltung einer Tagesstruktur

Hilfen zur Durchführung bedürfnisgerechter Beschäftigungen

Hilfen zur Einhaltung eines bedürfnisgerechten Tag-/Nacht-Rhythmus

Unterstützung bei Hobby und Spiel

Hilfestellung beim Regeln administrativer Tätigkeiten

### **Begleitung: Unterstützung von Aktivitäten im häuslichen Umfeld, die dem Zweck der Kommunikation und der Aufrechterhaltung sozialer Kontakte dienen:**

Begleitung zum Arzt, Friseur, Fußpflege, Kirchengang, Veranstaltung, Einkauf, Spaziergang, Friedhof

### **Führen von Gesprächen**

zur Förderung der Kommunikation

Biografie orientierte Begleitung wie z.B. aus der Zeitung oder einem Buch vorlesen, Lebens- oder Erinnerungsbuch anlegen, Musik hören, Lieder singen, Gedichte rezitieren, Bilder malen.

**Der Entlastungsbetrag kann im Pflegegrad 1 auch für pflegerische Leistungen in Anspruch genommen werden.**

Diese Auflistung ist nicht abschließend. Sprechen Sie uns gerne an.